

がん患者サロン

青梅せせらぎ会

話えう

生活習慣と

これからのこと



●青梅せせらぎ会は、がん患者さんやご家族の方が、病気のことや生活のこと等を自由に語り合ったり、情報交換する会です。

開催予定日

4回シリーズ ※感染状況によっては中止となります。

2025年 2月15日(土) 生活習慣とがん免疫の関係

3月15日(土) 食習慣

4月19日(土) 運動習慣・保温習慣

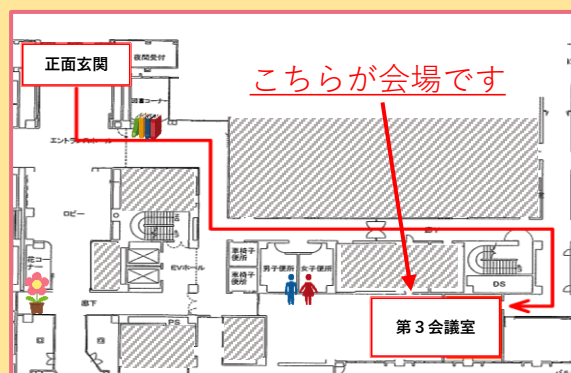
5月17日(土) 人間関係・心のもち方

[時間] ▶▶▶ 10時～12時

[対象の方] ▶▶▶ がん患者  
がんサバイバーの方  
(家族付き添い可)

[場所] ▶▶▶ 第3会議室

[受付] ▶▶▶ 事前予約 2月7日(金)まで 定員10名  
※4回すべて参加できる方を優先します



お問い合わせ  
お申し込み

市立青梅総合医療センター がん相談支援センター

TEL 0428-22-3191

(祝日を除く月曜～金曜 午前9時～午後5時まで)