

## ICUにご入院の患者さんへ

～当院では、より良い治療・看護を行うための下記の調査を実施しています。～

### 『ICUへ入室する成人患者に対する

### せん妄ケアリスト(おうめICU ver.)活用に関する取り組み』

#### 【調査の概要】

ICUに入院している患者さんで「せん妄」という状態になる患者さんがいらっしゃいます。「せん妄」とは、精神状態の変化や変動、認知機能障害(記憶欠損、失見当識、言語障害など)、注意力障害、および思考の混乱または意識レベルの変化がみられる急性脳機能不全に陥っている状態をいいます。

ICUでのせん妄の発症は、人工呼吸期間やICU在室日数、入院期間の延長、死亡率の上昇との関連があるとされています。そのため、患者さんの療養環境において、せん妄予防、せん妄発症後、せん妄からの早期離脱が重要となります。せん妄ケアでは、せん妄の発症に関与する修正可能な促進因子(入院に伴う環境の変化、疾患や治療に伴う身体的・精神的ストレスなど)に対し、多角的な非薬理的ケアとして、せん妄の低減・短縮、睡眠の改善(アイマスク・耳栓の使用による概日リズムの改善)、覚醒の促進(眼鏡や補聴器の装着による見当識改善)、リラクゼーション法(リラックス状態を作り出すことで、ストレス反応を緩和する方法)、早期リハビリテーションなどの重要性も示されています。

そこで、ICUに入院する患者さんに対し、看護師間で統一された多角的な非薬理的せん妄ケアが日常的に実践可能となるようせん妄ケアリスト(おうめICU ver.)を作成し、ケアの実践に取り組んでいます。

せん妄ケアの効果と評価を行うため、ICU に入院しケアを受けた患者さんの診療記録より、効果を検証できるデータを集計させていただいています。この調査のために、特別な検査の実施や体から何らかの検体を採取するということはありません。

### 【調査の対象となる患者さん】

倫理審査承認後 ～ 2022 年 5 月 31 日の期間に ICU にご入院された患者さんでせん妄ケアリスト(おうめ ICU ver.)でせん妄ケアを受けた方

### 【個人情報の取り扱い】

お名前や個人情報が出ることは一切ありません。評価に必要な情報のみ統計資料として集計いたしますので、個人情報が特定されるようなことはございません。

その他ご不明な点がございましたら、下記担当者までお問い合わせください。

### 【調査への協力を断りたい場合】

この調査にご自身の診療記録情報を提供できない方は、お申し出ください。調査への情報提供をお断りになっても不利益を受けることはございません。

その場合には ICU の看護師にお申し出ください。

## 【データの二次利用について】

本研究のデータを二次利用し、学術論文作成、学会発表を行うことがあります。個人情報につきましては、匿名化されており、個人情報は保護されております。データの二次利用にご協力いただけない場合は調査担当者まで、ご連絡ください。

## 【調査担当者】

ICU 関根 庸考(クリティカルケア特定認定看護師) 内線:5650

## 【連絡先】

青梅市立総合病院

救命救急センター ICU 電話 0428-22-3191(代表)