

# 2024 年度 幼児食嗜好調査結果

実施日：2024 年 8 月 1 日（木）昼食～2024 年 8 月 30 日（金）朝食時

対象者：幼児食 1 ～ 7 歳を喫食されている患者様

方 法：アンケート調査

## 回答率、年齢別構成

表 1

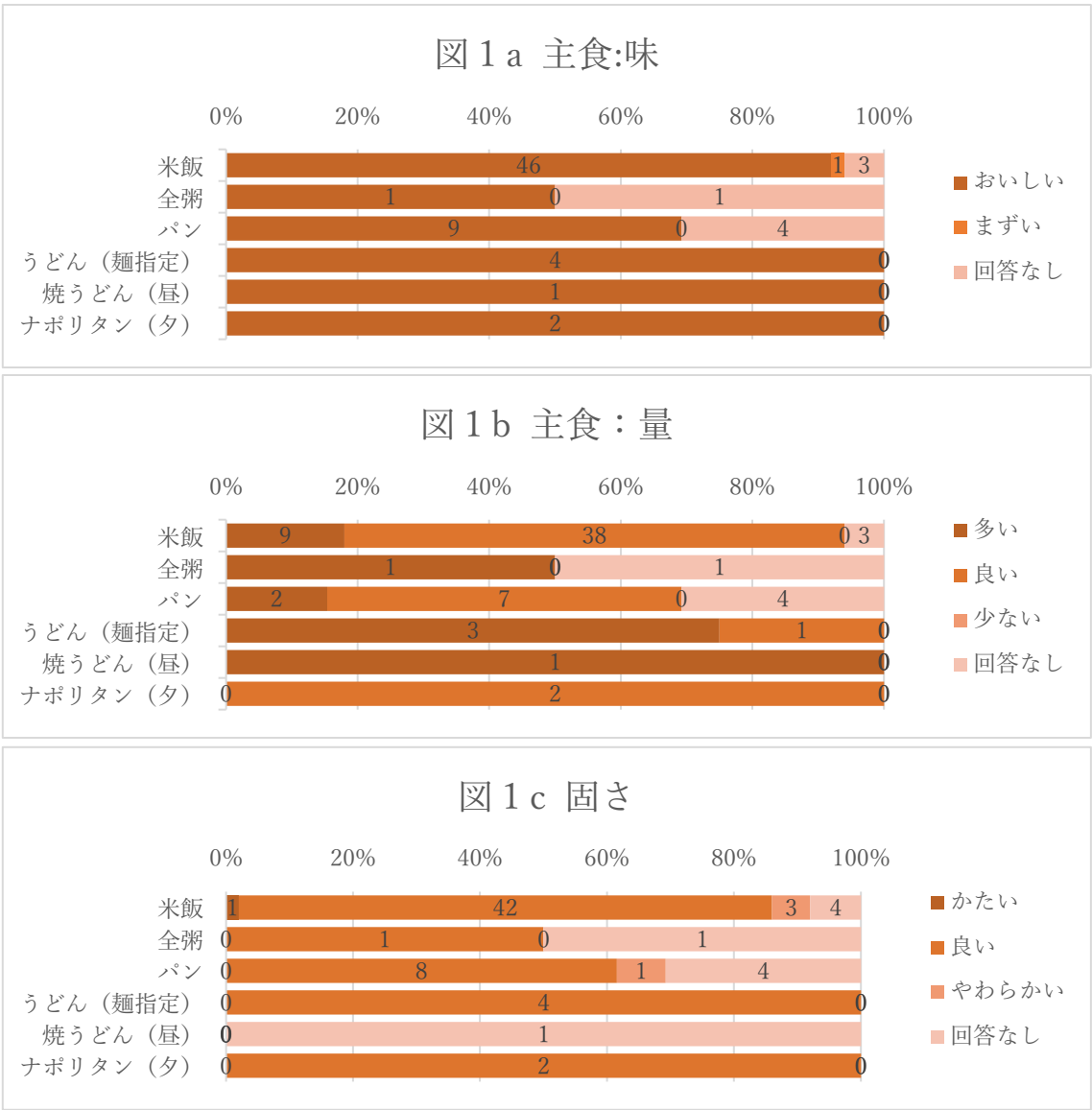
| 実食数（食） | 回答人数（食） | 回答率 |
|--------|---------|-----|
| 111    | 75      | 68% |

表 2

| 年齢 | 1 歳 | 2 歳 | 3 歳 | 4 歳 | 5 歳 | 6 歳 | 7 歳 | 8 歳 | 合計（人） |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 人数 | 5   | 3   | 27  | 20  | 0   | 10  | 9   | 1   | 75    |

## 結果

<主食>



<主菜>

① 味

図 2 a 主菜（朝食）：味

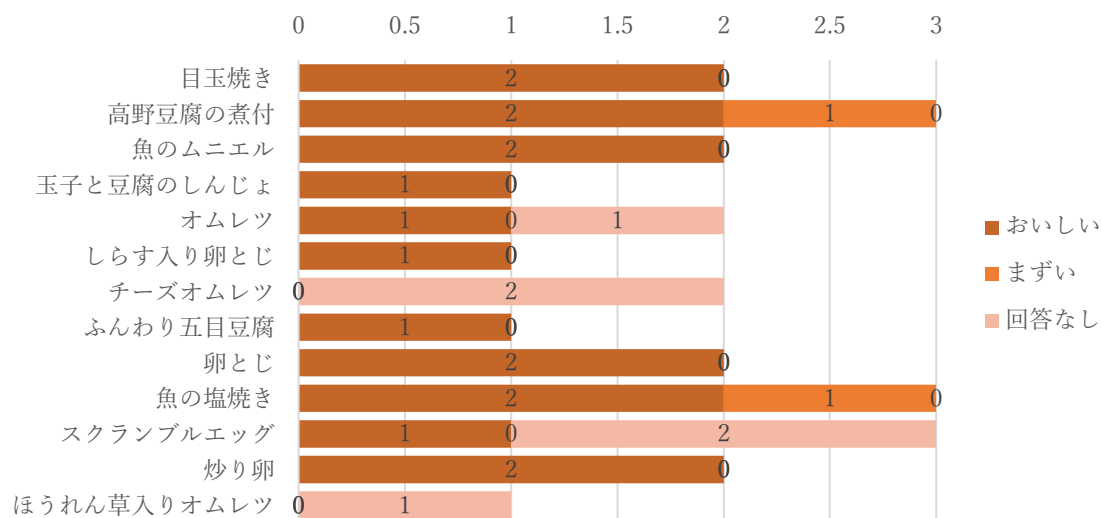


図 2 b 主菜（昼食）：味

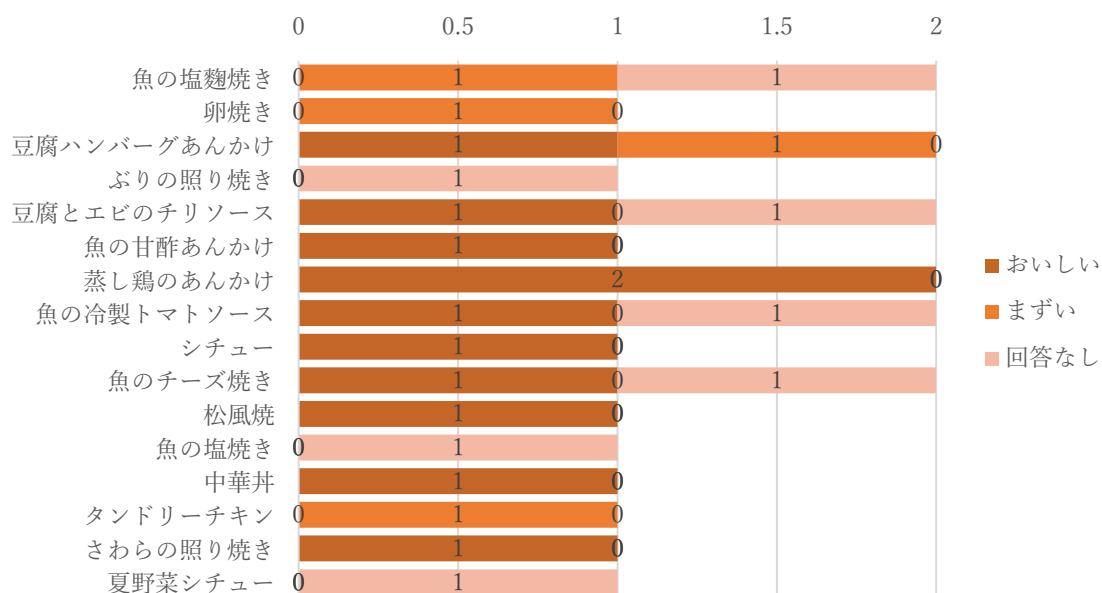
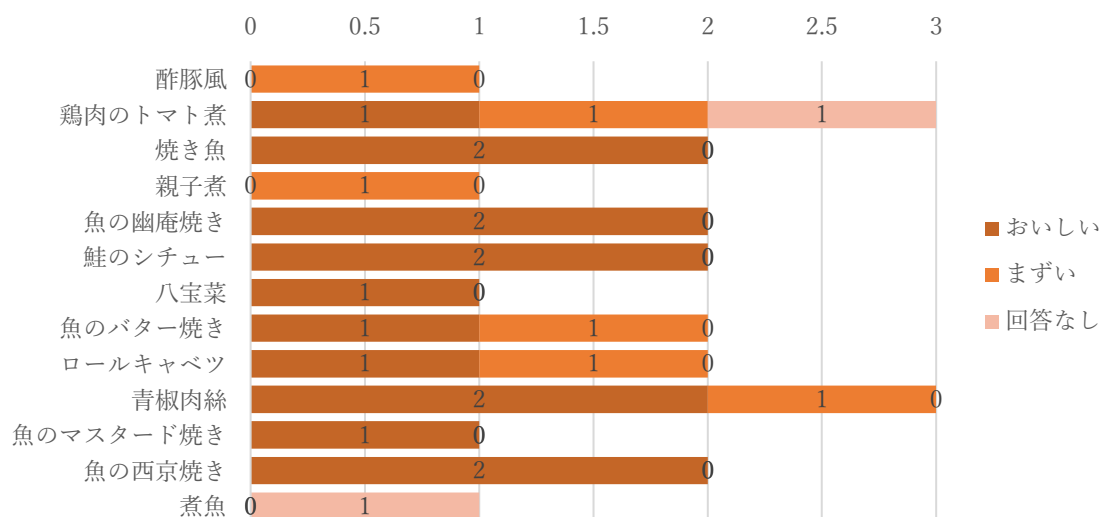


図 2 c 主菜（夕食）：味



② 量

図3a 主菜（朝食）：量

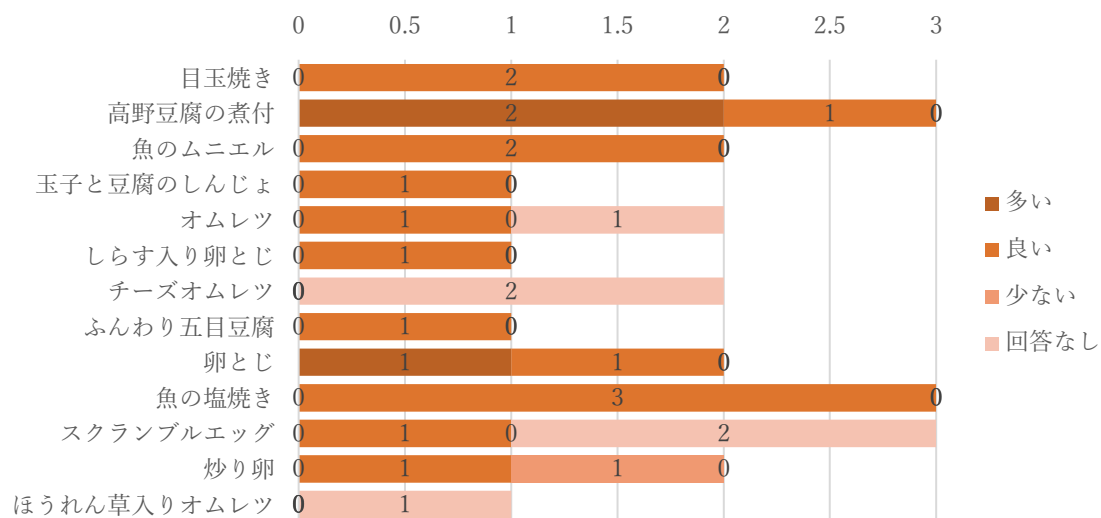


図3b 主菜（昼食）：量

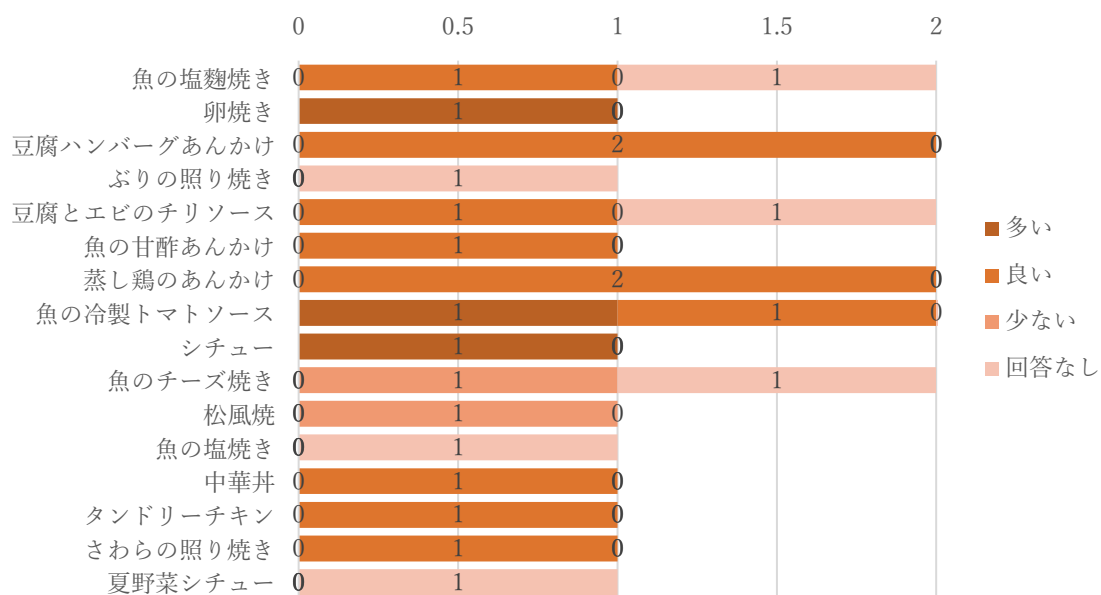
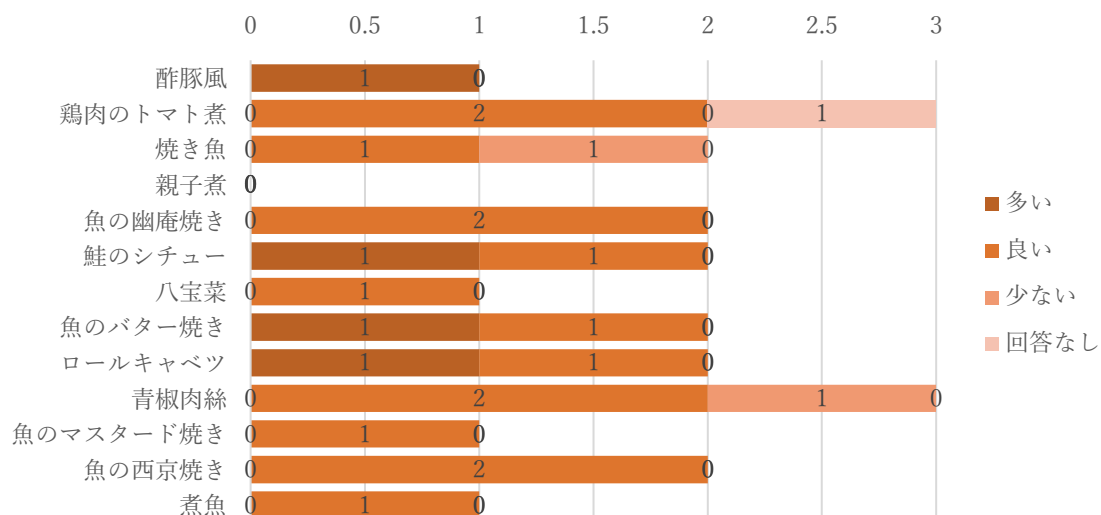


図3c 主菜（夕食）：量



<副食>

① 味

図4 a 副菜（温・朝食）：味

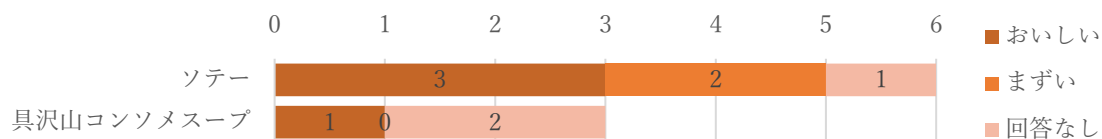


図4 b 副菜（冷・朝食）：味

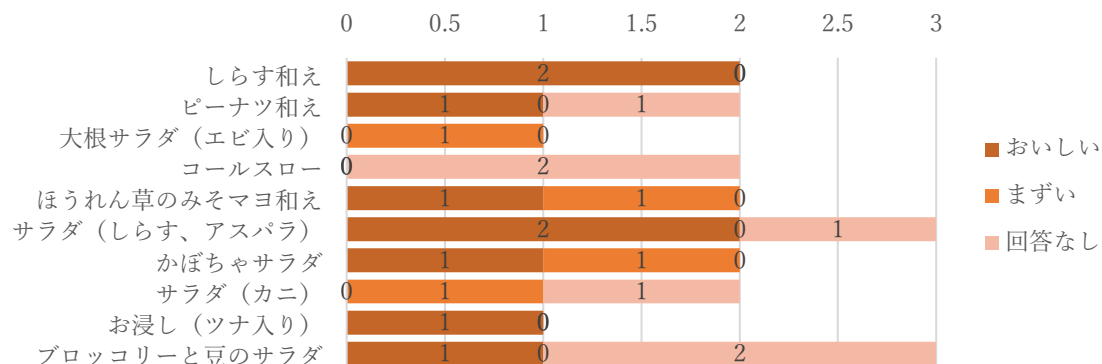


図4 c 副菜（温・昼食）：味

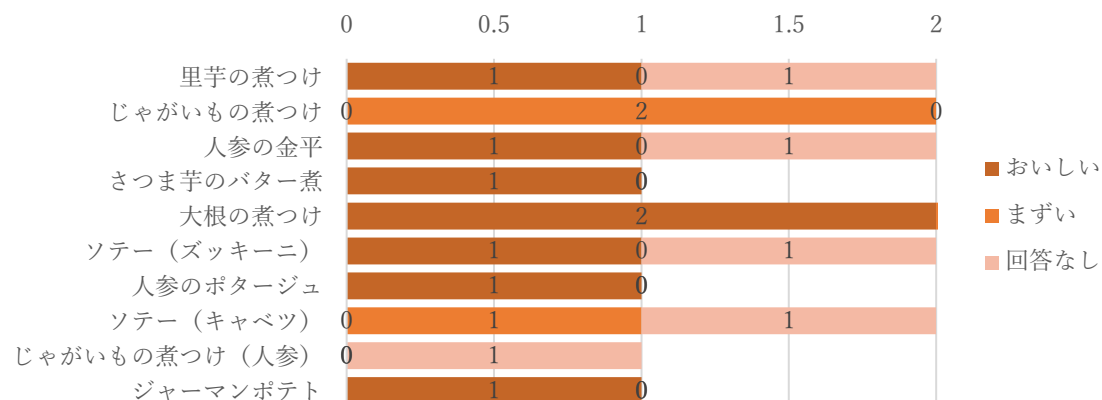


図4d 副菜（冷・昼食）：味

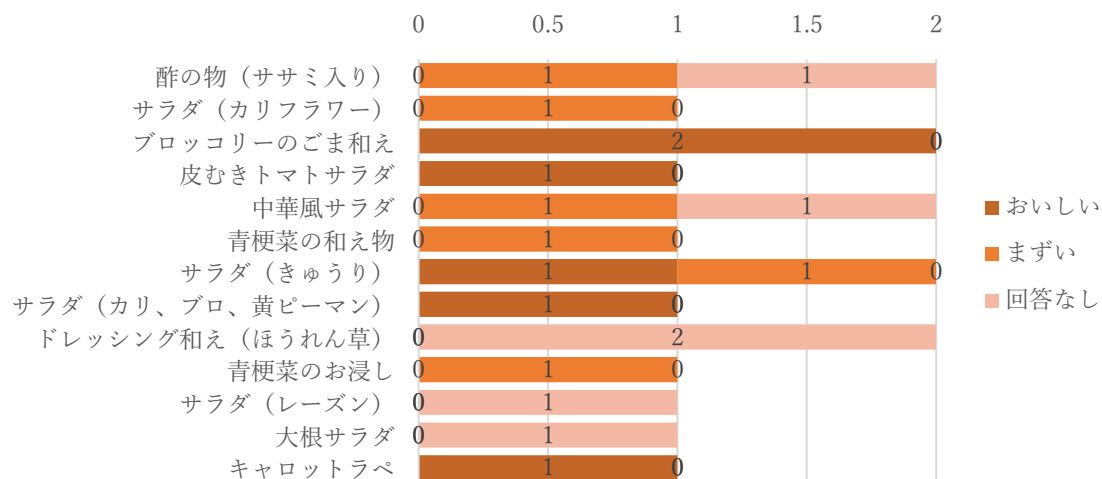


図4e 副菜（温・夕食）：味

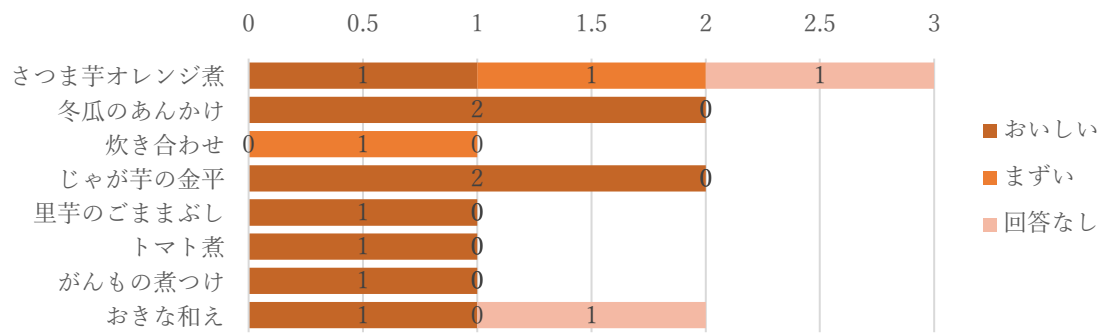
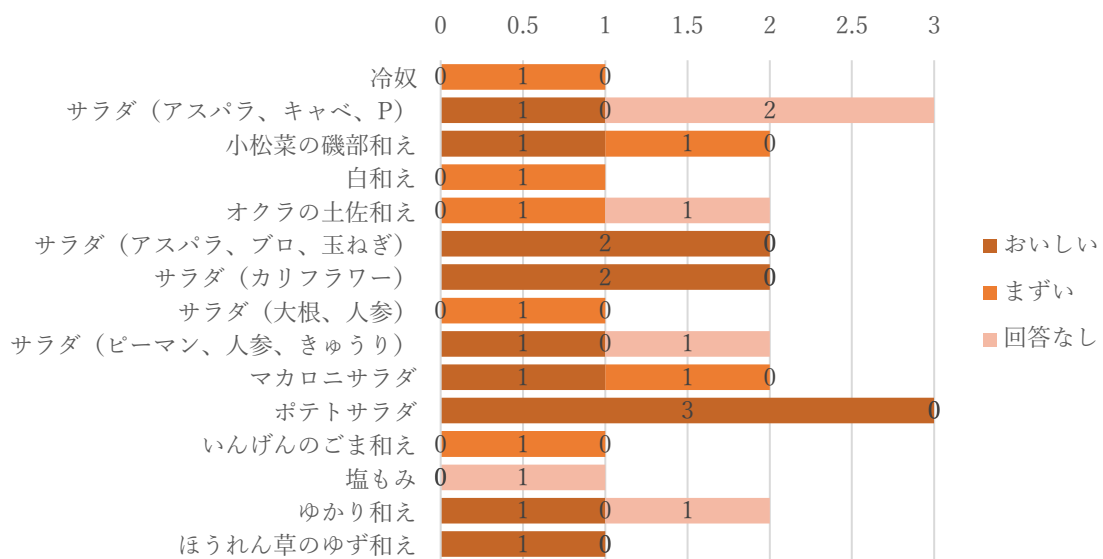


図4f 副菜（冷・夕食）：味



② 量

図5a 副菜（温・朝食）：量

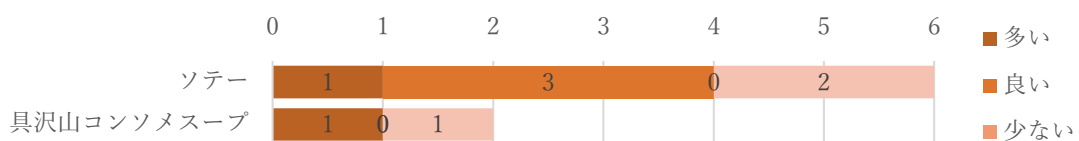


図5b 副菜（冷・朝食）：量

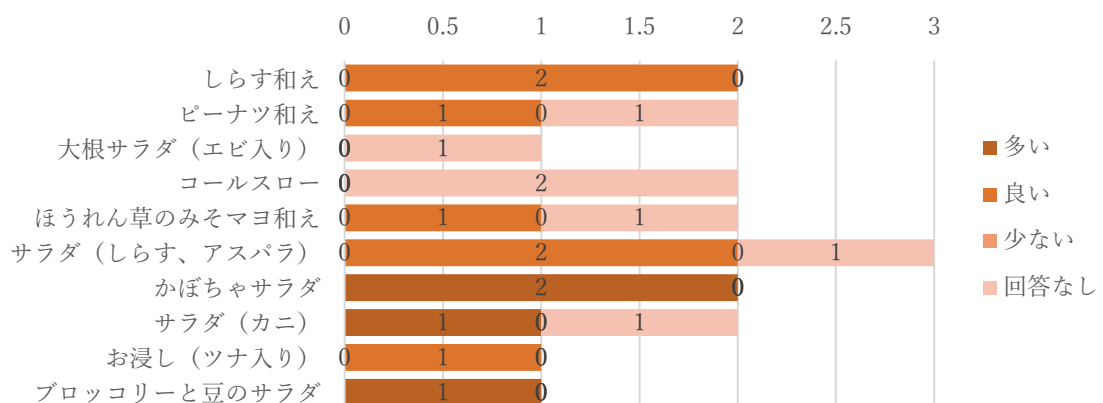


図5c 副菜（温・昼食）：量

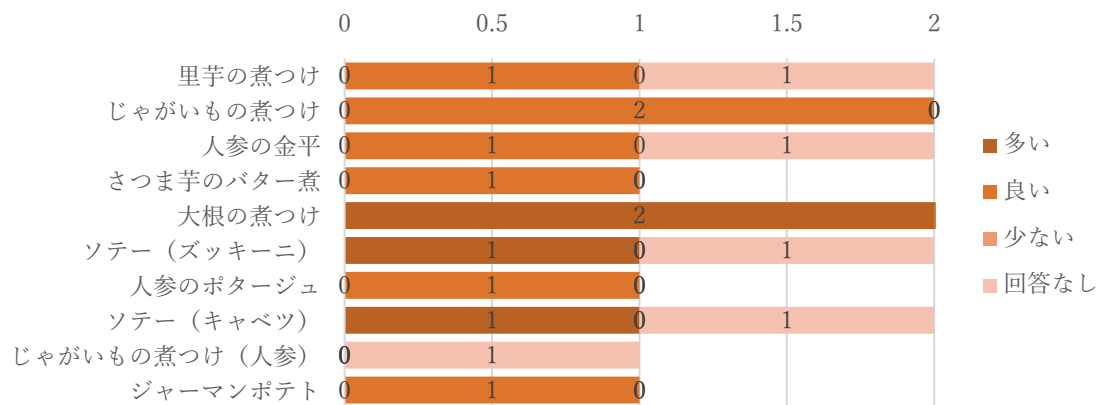


図5d 副菜（冷・昼食）：量

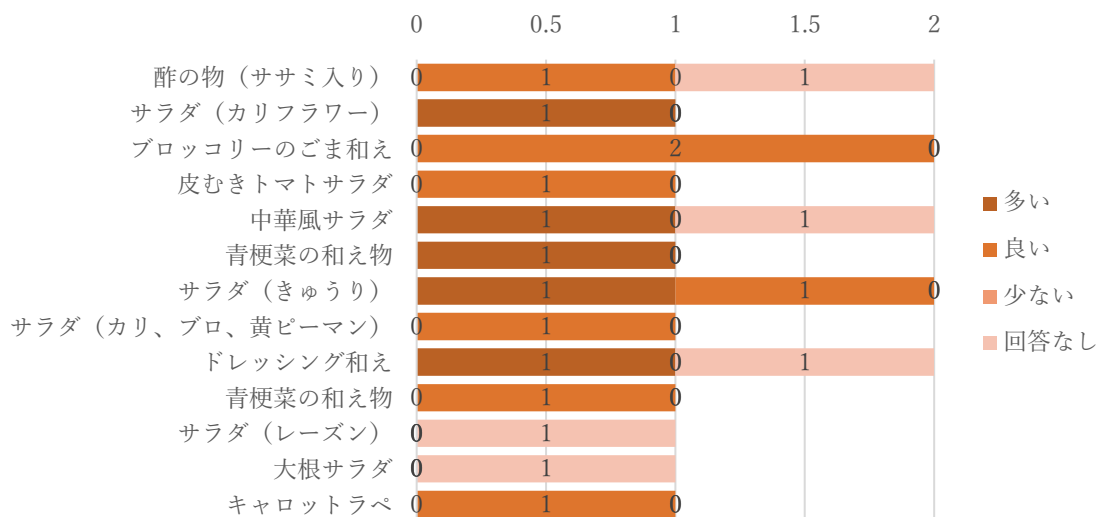


図5e 副菜（温・夕食）：量

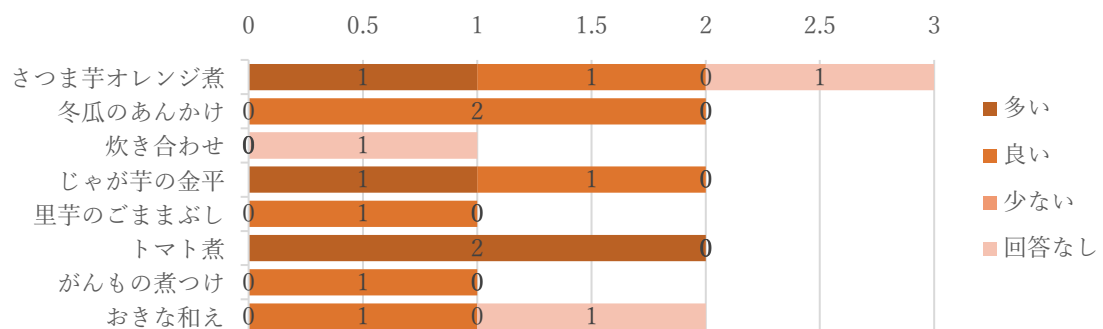
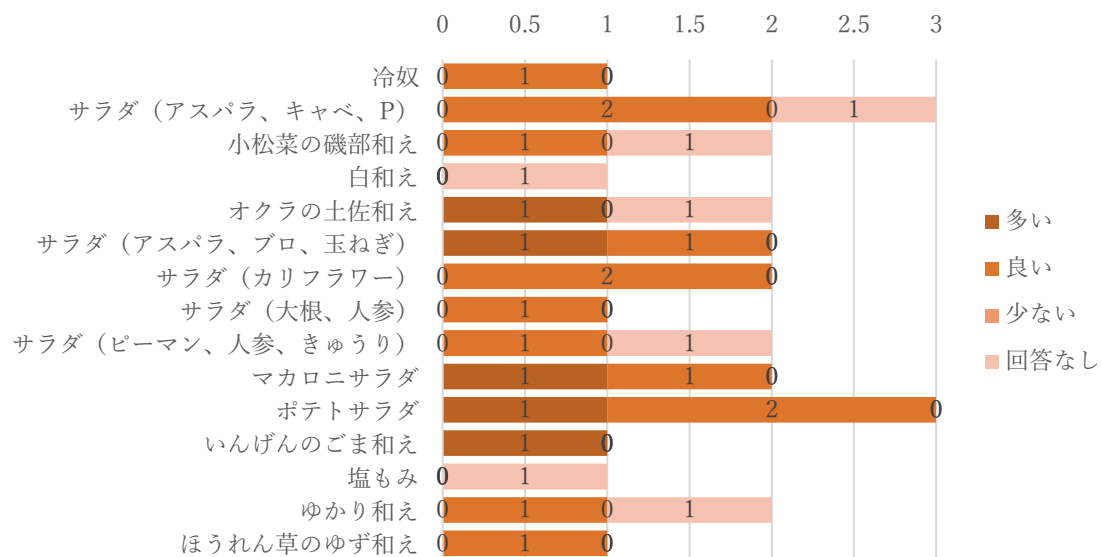


図5f 副菜（冷・夕食）：量



<飲物（朝食）>

図6a 飲み物：味

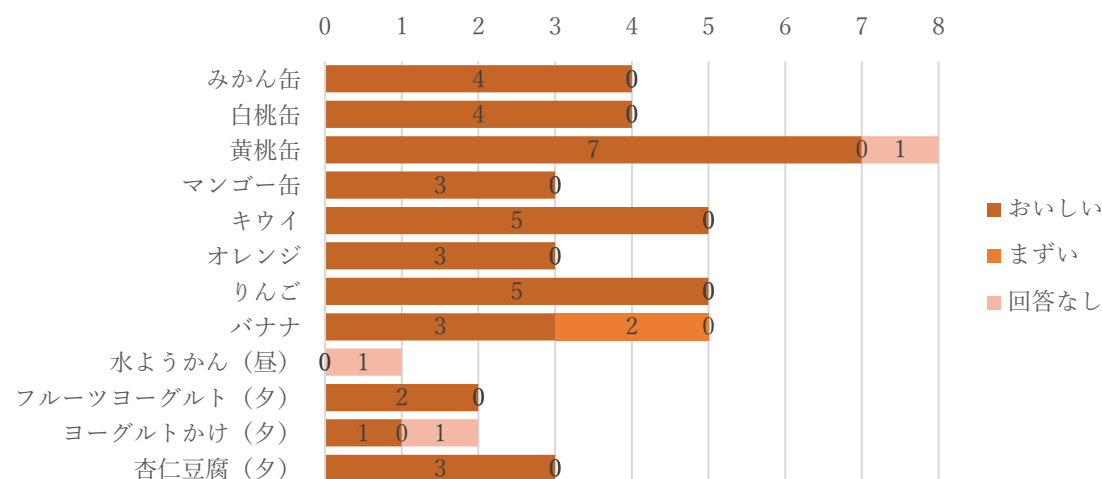


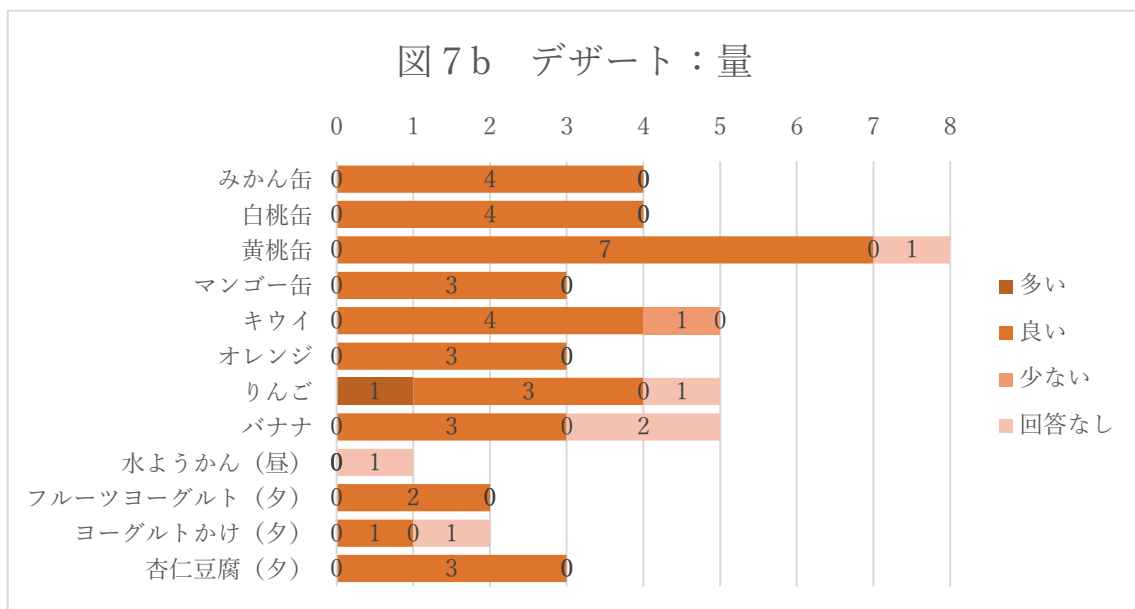
図6b 飲み物：量



<デザート（昼・夕）>

図7a デザート：味





#### <その他意見>

##### ○高評価な意見

- ・おいしかったです。

##### ○低評価な意見

- ・魚は味がしない。
- ・水ようかんは子供は食べないのでゼリーやヨーグルトが良い。
- ・子供が食べられるものが少なかった。
- ・トマト煮、サラダ（ピーマン、人参、きゅうり）は子供受けしない。
- ・具材がもう少し細かい方が食べやすそうでした。（青椒肉絲、ポテトサラダの日）

#### まとめ

今回の調査により、特に主菜と副菜の味付けや使用食材に課題があることがわかりました。また、自由記述の欄には「スープがあると良い」や「バナナの色が気になった」「細かい方が食べやすい」などの意見もあり、食事に対する満足度に関わる要因は味付けや食材だけではないということを再認識しました。

皆様より頂いた貴重なご意見を参考に、献立の見直しを行い、患者様により満足して頂ける食事を提供できるよう努めてまいります。