



外来治療センターだより

オリーブ



オリーブは「幸せを呼ぶ木」といわれ、花言葉には「平和」「やすらぎ」「知恵」などがあります。がん患者さんやそのご家族のからだやこころの不安やつらさが少しでもやすらぐような情報を発信していきます。



アピアランスという言葉をご存じですか？

アピアランス(Appearance)とは「外見」のことです。

手術、化学療法、放射線治療などのがん治療は、脱毛、爪の変形、皮膚の変色、湿疹、傷あとといったさまざまな外見の変化をもたらします。病気を治すために仕方のないこととわかっていても、外見が変わってしまうのは、大きなストレスになります。外見を気にして外出ができない、人と会えないなどといった状態になっていませんか？

そこで、ウィッグ(かつら)や皮膚変色をカバーする化粧品、人工乳房などを使って外見の変化に対応するケアがあります。

がん相談支援センターには、アピアランスコーナーがあり、実際にウィッグを触ってみることもできます。



パーテーションを動かして
中にお入りください。



アピアランスに関する
パンフレットがあります
ご自由にお持ちください。



ウィッグ
女性用・男性用を
揃えています

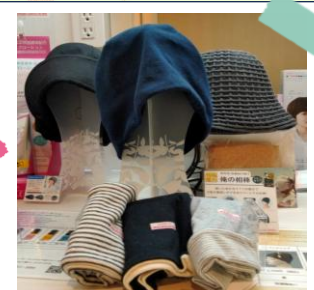
試着もできます
パーテーションで
周囲からは見えません



爪に負担がかからない
水溶性のネイル



パーテーションの中は
このようになっています



帽子もあります



2F
エスカレーターをあがってすぐ
2階②4が
がん相談支援センターです

外見をどのように見せるかについて、正解はありません。アピアランスケアを通して、外見への自信を取り戻し、自分らしく生きるお手伝いをしていきたいと思っています。一度がん相談支援センターに寄ってみてください。お待ちしております。

文責 がん相談支援センター
がん看護専門看護師 飯尾友華子